



**1ª CORRIDA SESI
CUIDE-SE + 2018**

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO RICARDO TEIXEIRA DE FREITAS**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 27 : 35

Tempo líquido

00 : 27 : 03



Ritmo

05:24 min/km

Velocidade média

11,09 km/h



Colocação GERAL

72



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Sistema
Fiep

FIEP
SESI
SENAI
IEL

SESI

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5054

Equipe:



CAVALI
PRÓ EVENTOS

